



## RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'AKSAD-CASTILLO

### **Dans le gymnase, tu devras:**

- respecter le matériel et les locaux (en particulier les toilettes)
- avoir des chaussures propres et ne pas marcher pieds nus pour revenir au dojo

### **Dans le dojo, tu devras:**

- saluer en rentrant et en sortant
- respecter tes partenaires: ils ne sont pas tes adversaires
- avoir une hygiène corporelle et vestimentaire correcte: tes ongles seront coupés, tes pieds seront propres et tes vêtements ne dateront pas du dernier entraînement
- avoir une paire gants de boxe, des coquilles ou protège-seins, un protège-dents, une bouteille d'eau mais aussi si tu veux: des protège-tibias, une serviette pour la sueur, un nécessaire médical, une barre de céréale...
- être en tenue de combat: short de sports et tee-shirt de sports, pantalon et t-shirt ou tenu pour le kung-fu (T-shirt de l'AKSAD-CASTILLO obligatoire)

### **Avec l'AKSAD-CASTILLO, tu seras:**

- en règle avec la paperasse (certificat, adhésion...)
- dans un esprit amical mais avant tout martial

J'accepte de suivre ce règlement  
**Signature de l'adhérent** (+parent si mineur)